

Sveikatingumo programa „Sveikatos takeliu“

SANTRAUKA

Bendrosios nuostatos

Programos paskirtis – užtikrinti kokybišką ir nepertraukiamą vaikų sveikatos ugdymo procesą.

Programa parengta atsižvelgiant į Vaiko teisių konvenciją, Vaiko teisių deklaraciją, Lietuvos Respublikos švietimo įstatymą, Lietuvos vaikų ikimokyklinio ugdymo koncepciją.

Programa grindžiama darželio bendruomenės bei socialinių partnerių bendradarbiavimu.

Programos turinys apima ankstyvąjį, ikimokyklinį ir priešmokyklinį ugdymą.

Programa įgyvendinama bei įtvirtinama per savaitinę, inspiruotą ir organizuotą vaikų veiklą.

Sveikatingumo programos turinio sudarymo principai

Individualumas

Siekiama sukurti palankias sąlygas vystytis bei reikštis vaiko unikalioms savybėms, gebėjimams ir poreikiams. Vadovaujantis šiuo principu, skatinama vaiko turimos unikalios asmenybės raiška, mokymasis pagal individualius poreikius, pripažįstami ir palaikomi vaiko siekiai bei pastangos, skatinamas vaiko savarankiškumas, o taip pat empatija sau bei kitiems, kuri itin reikalinga sėkmingiems tarpasmeniniams santykiams.

Holistiškumas

Siekiama visuminio požiūrio į sveikatą, jai įtakos turinčius fizinius bei psichosocialinius veiksnius iš aplinkos bei paties individo elgesį. Remiamasi požiūriu, jog vaikas yra sudėtinė asmenybė, kurios vystymasis yra platesnio konteksto dalis, įskaitant šeimą, draugus, kultūrinę ir socialinę aplinką. Taigi siekiama kurti aplinką, kuri skatintų visapusišką vaiko vystymąsi, gerovę ir pasitenkinimą gyvenimu.

Integracija

Siekama sveikatos ugdymą įtraukti į visas darželio veiklos sritis ir tokiu būdu užtikrinti, jog vaiko sveikata būtų ugdoma nuolat.

Partnerystė

Stiprinant vaiko sveikatą, siekiama kolegialiai bendradarbiauti su sveikatos priežiūros institucijomis, ugdytinių tėvais bei kitomis reikalingomis organizacijomis.

Sveikatingumo programos tikslas ir uždaviniai

Programos tikslas - visapusiškas vaiko sveikatos saugojimas ir puoselėjimas, vykdant kryptingą ir sistemingą ugdymo procesą, siekiant fizinės, psichinės, dvasinės darnos bendruomenėje.

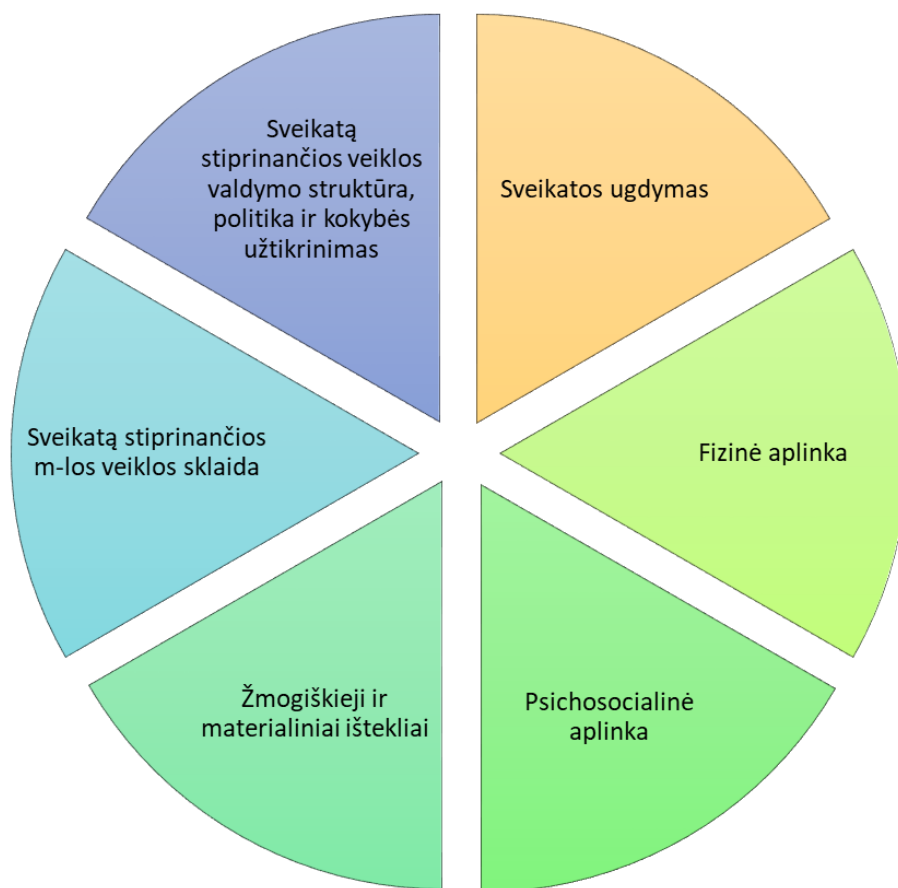
Uždaviniai

1. Kurti vaikų sveikatai palaikančią aplinką, pasitelkus įstaigos bendruomenę.
2. Siekti kokybiško sveikatingumo programos turinio įgyvendinimo, tobulinant pedagogų gebėjimus planuoti ugdymo turinį, atsižvelgiant į vaiko gebėjimus, ir jį įgyvendinti.
3. Ugdyti ikimokyklinio amžiaus vaikų ekologinį sąmoningumą.
4. Saugoti ir stiprinti mokyklos bendruomenės narių sveikatą, ugdant sveikos gyvensenos nuostatas, formuojant sveikos mitybos įgūdžius ir įpročius bei aktyvinant fizinį judėjimą.
5. Įgyvendinti bendrus projektus su socialiniais partneriais, siekiant pedagogų kompetencijų tobulinimo, gerosios darbo patirties sklaidos miesto ir šalies mastu.

Programoje apibrėžtas veiklos planas, numatantis priemones, kuriomis būtų užtikrintas nepertraukiamas sveikatos ugdymas bei sveikatos ugdymui palankios aplinkos plėtra, atsižvelgiant į vaikų gebėjimus ir individualius poreikius.

Sveikatingumo programos veiklos sritys

Veiklos plane išskiriamos 6 veiklos sritys:



Baigiamosios nuostatos

Sveikatos saugojimas ir stiprinimas yra prioritetas kiekvienam bendruomenės nariui. Su sveikatinimo programa supažindinti visi bendruomenės nariai. Vadovaujantis programos vertinimo rezultatais, atsižvelgiant į bendruomenės poreikius, programa gali būti koreguojama. Programos įgyvendinimą koordinuoja direktoriaus pavaduotoja ugdymui. Kontrolę vykdo lopšelio-darželio direktorius. Atsiskaitoma lopšelio-darželio tarybai bei lopšelio-darželio bendruomenei.